



Business und Personal Coaching für Erzieher:innen und Teams

Was Sie erwartet:

- Eine nachhaltige Veränderung für Ihr Berufsleben
- Entdeckung der Zusammenhänge zwischen der eigenen Biografie und Berufswahl
- Entdeckung der eigenen Stärke, die Sie als Individuum auszeichnet
- Verantwortungsübernahme in den gewünschten Lebensbereichen
- Entwicklung verschiedener Strategien, Stressabbau, Alltagsgestaltung, Entspannung
- Erlernen der Selbstreflexion
- Trigger erkennen

Was erwartet das Team:

- Gemeinsame Gestaltung entspannter Atmosphäre
- Stressbewältigung in verschiedenen Team- und Alltagssituationen
- Perspektivwechsel: vom Negativen bis zur harmonischen Kita-Kultur
- Brücken bauen zwischen Eltern und Team

Nach acht Jahren im Krippen- und Kindergartenbereich habe ich mich als Erzieherin beruflich neu orientiert. Die Arbeit mit den Kindern hat mir sehr gefallen, und ich vermisse sie bis heute.

Doch die häufige Fluktuation in den Teams und die Unzufriedenheit mit den Arbeitsbedingungen, der Kommunikation und dem Personalmangel waren frustrierend. Schon damals habe ich mir vorgenommen, etwas zu ändern.

Ein Team besteht aus Menschen, die alle ihre eigene Biografie mitbringen. Jedes einzelne Teammitglied handelt und verhält sich nach eigenen Mustern, Werten, Kommunikationsmustern, Erziehung und Lebenserfahrung aus ihrer Kernfamilie. Viele Menschen tragen unverarbeitete kindlichen Traumata, schlechte Erfahrungen und eine Menge an Triggerpunkten, die in einem Team ständig aufploppen können. Diese können für langanhaltende Unruhe, schlechte Atmosphäre, Streit-Situationen und sogar zu Mobbing führen.

Teams könnten viel effektiver zusammenarbeiten, wenn alle an einem Strang ziehen und die gleichen Ziele verfolgen. Doch dafür müssen sich die Teammitglieder erst selbst reflektieren, um besser miteinander umzugehen.

Mein Angebot für Teams in Kindergärten und Krippen lässt sich in vier Module aufteilen:

1

EINLEITUNG

Kernprobleme aus der Sicht der einzelnen Teammitgliedes, der Einrichtungsleitung und der Trägerschaft definieren

- Situationsanalyse im Team und für die einzelnen Teammitglieder. (Leitung+Team)
- Analyse der Gruppendynamik
- persönliches Kennenlernen aller Teammitglieder (Erstgespräche)

ZIELSETZUNG: Gemeinsam ein Leit-Ziel entwickeln (à la Einrichtungskultur für die Zukunft schaffen, falls noch nicht vorhanden)

2

INDIVIDUELLE ARBEIT

- Intensive Arbeit mit den einzelnen Teammitgliedern
- Das Ziel ist, dass die Teammitglieder ihrer eigenen Rollen bewusst werden und die eigene Verantwortung übernehmen
- Erlernen der Fähigkeit der Selbstreflexion
- Bewusstwerdung der Berufswahl und die Übernahme der Verantwortung in der Arbeit mit Kindern (Vorbildfunktion, professionelle pädagogische Haltung)
- Aufdecken von Trigger-Situationen aus dem eigenen Familiensystem
- Umgang mit der Trigger-Situationen
- Abbau schädlicher Glaubenssätze
- Kommunikationstechniken erlernen (Ich-Botschaft, GFK)

3

TEAM-WORK

- Die Mosaiksteine aus der Einzelarbeit im Team zusammenführen
- Team Coaching, Team-Building
- Eine verständnisvolle Atmosphäre im Team schaffen
- Eine starke, tragfähige Basis für Team und Leitung aufbauen
- Transparente, ehrliche Kommunikation ausbauen und umsetzen
- Team und Träger gehen in den Dialog

4

INTEGRATION

- Festigungsphase der erreichten Ziele
- Intensive Begleitung im Alltag vom Coach (1-3x / Woche)
- Das neu gewonnene Wissen in den Alltag integrieren - sowohl für das einzelne Teammitglied als auch für das Team
- Sofortige Korrektur nicht gelungener Prozesse, Situationen oder zum Beispiel in der Kommunikation (mit Coach)
- Es besteht weiterhin die Möglichkeit für Einzel- und Team-Coaching (nach Vereinbarung)
- Evaluation mit allen Beteiligten

Für ein individuelles Angebot sprechen Sie mich gerne an!

Zsuzsanna Hallmann: +49 (0) 157 5441 1268 • info@zunaberatung.de

